

Actitud del Entrenador

Nivel 1



**Federación
de Baloncesto
Puerto Rico**

Nuestra Baloncesto



Por: Joaquin Rodriguez Acevedo

Actitud del Entrenador

- Se debe dividir en tres etapas básicas
 - Antes del Juego
 - Durante el juego
 - Después del juego

•

Actitud del Entrenador

ANTES DEL JUEGO



**Federación
de Baloncesto
Puerto Rico**

Nuestra Baloncesto



Antes del Juego

- **Definir los objetivos del partido**
 - Tener una expectativa realista sobre el posible rendimiento de sus jugadores.
- **Anticipar las dificultades probables en el partido.**
 - Definir que plan de acción tomar para minimizar esas dificultades
- **Llegar a tiempo**
 - Entre 30 minutos a una hora antes de la hora señalada para comenzar el partido

Antes del Juego

- **Hablar con los jugadores**
 - Evitar el YO
 - Mantener una actitud equilibrada
 - Evitar referirse al posible resultado
 - Enfatizar en el esfuerzo y la diversión
 - Potenciar la percepción de control
 - Entender que la atención de sus jugadores es muy reducida, antes de un partido.
 - Utilizar su propio GRITO DE MOTIVACION

Antes del Juego

- **¿Que diría o haría usted?**
 - Jugamos contra el equipo INVICTO que ha ganado por mas de 20 puntos a equipos con los que nosotros hemos perdido
 - No tenemos buen manejo del balón, y jugamos contra un equipo que defiende toda la CANCHA en presión
 - Es el ultimo juego de la TEMPORADA REGULAR, si perdemos nos eliminamos.

Actitud del Entrenador

DURANTE EL JUEGO



**Federación
de Baloncesto
Puerto Rico**

Nuestra Baloncesto



Durante el Juego

- **Periodo de Participación Activa**

- Soy entrenador o narrador
- Mantenga atención a todas las situaciones defensivas y/o ofensivas para buscar alternativas
 - Haga comentarios sin perder atención al juego, a los jugadores que están en el banco.
 - Debe ser trabajo del asistente de tener uno.
 - No se despiste haciendo correcciones a los jugadores
 - Pierde usted atención del juego
 - Logra que su jugador pierda atención del juego
 - No se despiste haciendo alegaciones al árbitro
 - No se despiste haciendo alegaciones a la mesa
 - Usar al asistente de tener uno.

Durante el Juego

- Periodos de pausa

- Tiro Libre , Lesión o cualquier otra situación de detención de juego.
 - Comentarios claros y concisos
 - Hablar con un propósito concreto
 - Propósito principal debe ser en los aspectos claves de la próxima participación activa
 - Minimice el hablar del error pasado, y utilícelo solo como efecto de aprendizaje.

Durante el Juego

• Tiempo Pedido

- Acostumbrar a sus jugadores a que se dirijan rápidamente al banco.
- Acostumbrar a los jugadores del banco, que le lleven agua y/o toalla a los jugadores activos
- El único que debe hablar en el tiempo es el entrenador, salvo de algún comentario de un jugador activo.
- Instrucciones claras y concisas
- Posicionar la tabla en la misma posición de la cancha
- Hablar con un propósito concreto
 - Propósito principal debe ser en los aspectos claves de la próxima participación activa
 - Minimice el hablar del error pasado, y utilícelo solo como efecto de aprendizaje.
- No hablar rápido, pero si con energía
- Salir del tiempo con una palabra de ANIMO !!!

Durante el Juego

- **Tiempo de descanso**

- Permitir que los jugadores descansen, vayan al baño, rehagan sus vendajes, se pongan hielo etc.
- Hablar con pausa y sin dejar que su estado de animo lo afecte.
- Pudiera de forma breve hablar de lo sucedido, que fue exitoso y que no.
- Permitir que los jugadores expresen su opinión con mas libertad, pues hay mas tiempo.
- Hablar con todos los jugadores, aunque en la ultima parte debe enfatizar las instrucciones en los próximos jugadores activos.
- Salir del tiempo de descanso con una palabra de **ÁNIMO !!!**

Durante el Juego

• Que diría o haría usted

- Estamos perdiendo por uno y faltan 10 segundos, un jugador de nuestro equipo acaba de fallar una güira solo y usted pidió un tiempo.
- Estamos empate, es medio tiempo y tenemos tres estelares con 4 faltas personales.
- El arbitraje APARENTA estar en nuestra contra y los jugadores entran a un tiempo pedido protestando y molestos.

Actitud del Entrenador

DESPUES DEL JUEGO



**Federación
de Baloncesto
Puerto Rico**

Nuestra Baloncesto



Después del Juego

- **Mantener una actitud equilibrada**

- No eufórico en la victoria
- No molesto en la derrota

- **Demostrar control de sus emociones**

- Saludar al arbitro, la mesa y al equipo contrario
- Motivar a su equipo a que salude al arbitro, la mesa y al equipo contrario
 - Tomar en consideración situaciones específicas, donde esto no deba ocurrir
- El partido ha terminado
 - Ya habrá tiempo para analizarlo, no es tiempo de corregir ni de explicar.
 - No importa se pierda o se gane, lo importante es dar una charla motivadora.
 - Las charlas post partidos deben ser cortas
 - En edades pequeñas deben estar presentes los familiares.

Después del Juego

- **¿Que diría o haría usted?**

- Perdimos por 20 puntos

- Perdimos por 1 punto y fallamos 2 tiros libres al terminar el juego

- Perdimos y nos eliminamos

- Ganamos al final (Buzzer Beater) y jugadores y padres están eufóricos.

Actitud del Entrenador

• Auto Análisis

- Suele ver mas lo puntos negativos
- Se molesta cuando los jugadores cometen errores
- Elogia cuando un jugador toma la acción correcta, aunque no tenga éxito
- Anima o **acosa** a sus jugadores cuando cometen un error
- Valora el rendimiento de su equipo basado en la victoria o la derrota
- Da instrucciones todo el tiempo
- Insulta y protesta a los árbitros constantemente
- Insulta y/o ridiculiza a sus jugadores
- Es capaz de dirigir objetivamente, sin tomar en cuenta el marcador
- Hace gestos constantes de desagrado o desaprobación hacia sus jugadores
- Suele transmitir mensajes positivos a sus jugadores
- Organiza una charla después de cada partido, hayan ganado o perdido

Actitud del Entrenador

• Pregunta Clave

¿Porque usted es entrenador de baloncesto?

~~• Necesita el Dinero~~

• Es su vocación

• Le satisface trabajar con la juventud, y el baloncesto es el medio que utiliza

Actitud del Entrenador

PREGUNTAS ?



**Federación
de Baloncesto
Puerto Rico**

Nuestra Baloncesto

